







# PROGRAMME DU MOIS D'OCTOBRE 2024



LUNDI 30	MARDI 1 <sup>er</sup>	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5 DIMANCHE 6
<p>De 9h30 à 11h45 <b>TAPIS DE MARCHÉ</b> avec Philippine (Salle d'animation)</p>   <p>15h00 <b>OCTOBRE ROSE</b> Animation solidaire pour la lutte contre le cancer</p>	<p>10h30 <b>YOGA</b> avec Hélène (Salle d'animation)</p>	 <p>15h15 <b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b> (Salle d'animation)</p>	<p>10h30 <b>LECTURE DU JOURNAL</b> avec Yves (Salle d'animation)</p> <p>15h15 <b>REUNION D'INFORMATION SUR LA VERTICALITE (Humanitude)</b> avec Pauline (Salle d'animation)</p>	<p>10h45 <b>GYM DOUCE</b> avec Caroline (Restaurant)</p> 	

**ANIM'CAFE** : Rendez-vous place du village du lundi au vendredi à partir de 9H30 pour un petit café, une boisson, lire le journal, discuter...



LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12 DIMANCHE 13
<p>De 9h30 à 11h45 <b>TAPIS DE MARCHÉ</b> avec Philippine (Salle d'animation)</p> <p>10h30 <b>JARDIN/BRICO</b> avec Teddy</p> <p>15h15 <b>ET SI ON CHANTAIT ?</b> avec bénévoles (Salle d'animation)</p> <p>15h15 <b>BALADE EN MINI-BUS</b> avec Teddy</p>	<p>10h30 <b>ATELIER CUIR</b> avec A-Marie (Salle d'animation)</p> <p>15h15 <b>ATELIER CHANTS</b> avec bénévoles (Salle d'animation)</p>	<p>15h15 <b>QUIZZ SUR L'AUTOMNE</b> (Salle d'animation)</p>	<p>10h30 <b>LECTURE DU JOURNAL</b> avec Yves (Salle d'animation)</p> <p>15h15 <b>CAFÉ TRICO'THE</b> avec bénévoles (Salle d'animation)</p>	<p>10h45 <b>GYM DOUCE</b> avec Caroline (Restaurant)</p> <p>15h00 <b>GYM DOUCE ADAPTEE</b> avec Caroline (Restaurant)</p>	

<b>LUNDI 14</b>	<b>MARDI 15</b>	<b>MERCREDI 16</b>	<b>JEUDI 17</b>	<b> VENDREDI 18</b>	<b>SAMEDI 19 DIMANCHE 20</b>
<p><b>De 9h30 à 11h45</b> <b>GYM « MARCHE »</b> avec Philippine</p> <p><b>15h15 YOGA</b> avec Hélène (Salle d'animation)</p> <p><b>15h15 ATELIER WIVY</b> avec Teddy (Salle polyvalente)</p>	<p><b>10h30 MESSE</b> (Salle d'animation)</p> <p><b>15h15</b> <b>ATELIER CHANTS</b> avec bénévoles (Salle d'animation)</p>	 <p><b>15h00</b> <b>GOÛTER</b> <b>PLACE DES QUARTIERS</b> <b>(Humanitude)</b></p>	<p><b>10h30</b> <b>LECTURE DU JOURNAL</b> avec Yves (Salle d'animation)</p> <p><b>15h15</b> <b>P'TIT BAC</b> (Salle d'animation)</p>	<p><b>10h45</b> <b>GYM DOUCE</b> avec Caroline (Restaurant)</p> <p><b>15h15</b> <b>GROUPE FOLKLORIQUE</b> <b>« POLKA FLO DANSE »</b> <b>(Restaurant)</b></p>	<p><b>DIMANCHE</b> <b>De 14h à 18h</b> <b>Exposition de</b> <b>voitures</b> <b>et motos</b> <b>anciennes</b> <b>(Parking des Chênes)</b></p>

<b>LUNDI 21</b>	<b>MARDI 22</b>	<b>MERCREDI 23</b>	<b>JEUDI 24</b>	<b> VENDREDI 25</b>	<b>SAMEDI 26 DIMANCHE 27</b>
<p><b>De 9h30 à 11h45</b> <b>TAPIS DE MARCHE</b> avec Philippine (Salle d'animation)</p> <p><b>10h30 JARDIN/BRICO</b> avec Teddy</p> <p><b>15h15</b> <b>ET SI ON CHANTAIT ?</b> <b>avec un goûter Chi Chi</b> avec bénévoles (Salle d'animation)</p>	 <p><b>15h15</b> <b>GOÛTER DES</b> <b>ANNIVERSAIRES</b> <b>D'OCTOBRE</b> <b>(Restaurant)</b></p>	<p><b>11H CHAPELET</b> (Salle d'animation)</p> <p><b>15h15</b> <b>LOTO</b> (Salle d'animation)</p>	<p><b>10h30</b> <b>LECTURE DU JOURNAL</b> avec Yves (Salle d'animation)</p> <p><b>15h15</b> <b>CAFE TRICO'THE</b> avec bénévoles (Salle d'animation)</p>	<p><b>10h45</b> <b>GYM DOUCE</b> avec Caroline (Restaurant)</p> <p><b>15h00</b> <b>GYM DOUCE ADAPTEE</b> avec Caroline (Restaurant)</p>	

<b>LUNDI 28</b>	<b>MARDI 29</b>	<b>MERCREDI 30</b>	<b>JEUDI 31</b>	<b> VENDREDI 1<sup>er</sup></b>	<b>SAMEDI 2 DIMANCHE 3</b>
<p><b>De 9h30 à 11h45</b> <b>GYM « MARCHE »</b> avec Philippine</p> 	<p><b>10h30 YOGA</b> avec Hélène (Salle d'animation)</p> <p><b>15h15</b> <b>ATELIER CHANTS</b> avec bénévoles (Salle d'animation)</p>	 <p><b>15h15</b> <b>ATELIER RIRES ET PARTAGE</b> <b>avec les familles, les amis...</b> <b>sur inscription</b> <b>(Salle d'animation)</b></p>	<p><b>10h30</b> <b>LECTURE DU JOURNAL</b> avec Yves (Salle d'animation)</p> <p><b>15h00</b> <b>SORTIE AU CIMETIERE</b> <b>DES HERBIERS</b> (réservé aux habitants qui ont besoin d'un véhicule adapté pour se déplacer et à ceux qui n'ont pas de famille à proximité)</p>	<p><b>TOUSSAINT</b></p> 	