



L'ÉQUIPE DE LA CUISINE VOUS PROPOSE LES : MENUS DU MOIS D'AVRIL 2025 - EHPAD FONTAINE DU JEUX-



Semaine 14 DU 31/03/2025 AU 06/04/2025				Semaine 15 DU 07/04/2025 AU 13/04/2025				Semaine 16 DU 14/04/2025 AU 20/04/2025				Semaine 17 DU 21/04/2025 AU 27/04/2025				Semaine 18 DU 28/04/2025 AU 04/05/2025			
DEJEUNER		DINER		DEJEUNER		DINER		DEJEUNER		DINER		DEJEUNER		DINER		DEJEUNER		DINER	
LUNDI	Radis beurre	Velouté de légumes (carotte, poireau, navet)		Taboulé	Velouté de légumes (poireau, carotte, céleri)		Salade Coleslaw	Velouté de légumes (poireau, navet, carotte)		Salade de pommes de terre/œuf/ciboulette	Velouté de légumes (poireau, navet, carotte)		Céleri sauce bulgare	Velouté légumes (poireau, carotte, navet)					
	Sauté de poulet sauce champignons	Rôti de porc (froid)		Escalope de porc sauce charcutière	Quiche aux fromages/salade verte		Jambon fumé	Crêpes aux champignons/salade verte		Sauté de lapin sauce moutarde	Quiche aux Thon (froid) salade verte		Aiguillette de poulet à la Bretonne	Tarte fine au chèvre et miel salade verte					
	Semoule aux dés de carottes	Pommes de terre normande		Gratin de bocolis	Flan nappé caramel		Flageolets salade verte	Yaourt aux fruits (yaourt aux fruits mixé)		Galette de légumes	Crème danette pistache		Riz à la tomates	Petit suisse sucré					
	Mini roitelet nature (yaourt)	Fromage blanc sucré		Yaourt sucré	Poire cuite (compote de poire)		St moret (yaourt sucré)	Compote pêche		Camembert à la coupe (mousse fromagère camembert)	Fruits du verger au sirop (compote de cassis)		St Nectaire sucré (yaourt)	Compote de coing					
	Kiwi (compote passion)	Pomme cuite (pomme cuite mixé)		Banane (compote banane)			Banane (compote poire)			Tarte au citron (Pointe abricot)			Poire (compote de poire)						
MARDI	Salade de riz (riz, maïs, betterave)	Potage à la tomate		Céleri rémoulade	Potage corail (tentille corail)		Salade Nicoise	Potage légumes		Macédoine de légumes mayonnaise	Velouté corail (tentille corail)		Œufs mayonnaise	Soupe à l'oignon					
	Paupiette de veau sauce forestière	Jambon de volaille		Emincé de bœuf sauce estouffade	Crumble poisson et champignons		Sauté de volaille à l'estragon	Riz façon Jambalaya (dés de jambon, chorizo, crevette, riz)		Filet de hoki sauce pesto rouge	Côtes de bête au jambon		Sauté de porc à l'andalouse	Torsades à la bolognaise					
	Haricots verts	Purée de patate douce		Pommes de terre persillées	Salade verte		Poêlée de céleri	Emmental (mousse fromagère st moret)		Epinards à la crème	Brebis crème (fromage blanc sucré)		Haricots verts persillés	Entremet noisette					
	Vieux pané à la coupe (mousse fromagère st moret)	Yaourt aromatisé		Gouda à la coupe (mousse fromagère cantadou)	Samos (yaourt sucré)		Fromage blanc vanille	Novly caramel		Yaourt sucré	Fraise (compote fraise)		Brie à la coupe (mousse fromagère vache qui rit)	Fruits du verger (fruits du verger mixés)					
	Novly vanille	Compote poire		Cube de pêche au sirop (cubes de poire mixés)	Compote de cassis		Brunoise de fruit (brunoise de fruit mixé)			Banane (compote banane)			Banane (compote banane)						
MERCREDI	Œufs mimosa	Velouté potiron		Maquereau sauce moutarde	Potage Parentier		Concombre à la crème	Velouté potiron/marron		Betterave ciboulette	Potage crecy (carotte)		Salade de cervelas	Velouté poireau					
	Filet de hoki sauce crustacé	Tarte aux oignons		Haché de bœuf sauce tomate	Œufs durs sauce meurette		Emincé de porc à l'indienne	Omelette oignon/lardon salade verte		Sauté de veau Marengo	Croque Monsieur salade verte		Poisson meunière sauce citron	Jambon au porto					
	Julienne de légumes	Salade verte		Petits pois	Entremet café		Gratin dauphinois salade verte	Rondelé aux noix (fromage blanc sucré)		Coquillettes	Roulé emmental (petit suisse sucré)		Flan de carotte	Pommes de terre nouvelle de Noirmoutiers					
	Riz au lait	Camembert (yaourt sucré)		Rondelé ail et fines herbes (fromage blanc sucré)	Compote fraise		Panna cotta fruits rouges	Banane mixé (banane)		Fromage blanc vanille	Flan vanille nappé caramel		Yaourt citron	Rondelé ail et fine herbes (petit suisse sucré)					
	Orange (compote abricot)	Compote pêche		Kiwi (Compote passion)			Compote abricot			Poire (compote de pêche)			Compote pomme passion	Purée de mangue					
JEUDI	Betterave ciboulette	Bouillon au vermicelle		Frisée aux lardons (frisée, lardons, croûtons)	Potage St Germain (pois cassé)		Cervelas vinaigrette	Velouté tomate		Salade d'haricots verts au jambon	Bouillon vermicelle		Terrine de St Jacques	Bouillon vermicelle					
	Sauté de bœuf à la provençale	Emincé de volaille		Escalope de dinde à la crème	Roulé d'endive au jambon de volaille		Paleron de bœuf aux aromates	Coquille de St Jacques		Cassoulet	Fricassé au paleron		Parmentier au canard salade verte	Salade César au poulet					
	Tortis	Poireau béchamel		Légumes couscous	Yaourt au citron		Haricots verts	Semoule au lait		Novly caramel	Emmental (fromage blanc sucré)		Mousse au chocolat	Fromage blanc vanille					
	Port Salut à la coupe (mousse fromagère cantadou)	Œufs au lait maison		Emmental à la coupe (mousse fromagère vqr)	Banane (compote banane)		Emmental (fromage blanc sucré)	Compote cassis		Mirabelle au sirop (mirabelle mixé)	Pomme cuite (pomme mixé)		Pomme cuite	Compote ananas					
	Fruits du verger (compote cassis)	Banane (compote banane)		Beignet au chocolat			Poire (compote poire)												
VENDREDI	Salade Strasbourgeoise (pommes de terre, knack)	Velouté corail		Carotte râpée	Velouté de légumes (carotte, poireau, céleri)		Betterave vinaigrette	Potage Dubarry (chou fleur)		Radis beurre	Velouté de légumes (carotte, poireau, céleri)		Salade Vendéenne (mogettes, jambon, lardons, tomates, carotte)	Velouté légumes (poireau, carotte, céleri)					
	Poisson du marché sauce basilic			Poisson du marché sauce aneth	Rôti de porc froid		Poisson du marché sauce Dieppoise	Gratin de pâtes au jambon		Poisson du marché sauce oseille	Nouilles/dés de jambon		Poisson du marché à la provençale	Omelette salade verte					
	Purée vichy	Omelette salade verte		Patate douce	Cordiale de légumes		Carottes	Fromage blanc sucré		Poireau à la crème	Buchette soignon (fromage frais 60g)		Cœur de fenouil	Crème dessert chocolat					
	Crème chocolat	Brie à la coupe (mousse fromagère vqr)		Fromage blanc aux fruits (abricot)	Mini bonbel (petit suisse sucré)		Mimolette à la coupe (mousse fromagère cantadou)	Compote pomme		Gouda à la coupe (mousse fromagère vache qui rit)	Liégeois aux fruits		Pont l'Evêque à la coupe (mousse fromagère cantadou)	Pêche poire au sirop (compote pêche)					
	Poire (compote poire)	compote de coing		Poire (banane) (compote)	Compote passion		Gateau au chocolat			Crème vanille			Poire (compote de poire)						
Pamplemousse	Velouté bolet		Salade de pommes de terre échalotes, ciboulette	Velouté bolet		Coquillettes au thon	Velouté de légumes (carotte, poireau, chou)		Champignons à la Grecque	Potage St Germain (pois cassé)		Pamplemousse	Velouté bolet						

