



| Semaine 6<br>DU 03 AU 09 FEVRIER |   |  | Semaine 7<br>DU 10 AU 16 FEVRIER |   |   | Semaine 8<br>DU 17 AU 23 FEVRIER |  |   | Semaine 9<br>DU 24 FEVRIER AU 02 MARS |   |  |
|----------------------------------|---|--|----------------------------------|---|---|----------------------------------|--|---|---------------------------------------|---|--|
|                                  | DEJEUNER  | DINER  |                                  | DEJEUNER  | DINER   |                                  | DEJEUNER   | DINER   |                                       | DEJEUNER  | DINER  |
| LUNDI 3                          | Chou fleur vinaigrette                            | Velouté de légumes (carotte, poireau, navet) | LUNDI 10                         | Taboulé   | Velouté de légumes (poireau, carotte, céleri)     | LUNDI 17                         | Salade Coleslaw                                  | Velouté de légumes (poireau, navet, carotte)                | LUNDI 24                              | Salade de pommes de terre/œuf/ciboulette          | Velouté de légumes (poireau, navet, carotte)   |
|                                  | Sauté de poulet aux champignons                   | Rôti de porc (froid)                         |                                  | Escalope de porc sauce charcutière                | Gratin de poisson, pommes de terre et champignons |                                  | Saucisse   | Crêpes aux champignons/salade verte                         |                                       | Emincé de poulet à la crème                       | Quiche aux Thon salade verte                   |
|                                  | Boullgour aux légumes                             | Pommes de terre Normande                     |                                  | Brocolis  | Rondelé aux noix (petit suisse sucré)             |                                  | Moquette salade verte                            | Yaourt aux fruits (yaourt aux fruits mixés)                 |                                       | Brunoise de légumes                               | Petit suisse sucré                             |
|                                  | Mini roitelet (yaourt nature)                     | Fromage frais sucré                          |                                  | Yaourt sucré                                      | Gélatif caramel                                   |                                  | St moret (yaourt sucré)                          | Compote pêche   |                                       | Chanteneige (yaourt sucré)                        | Fruits du verger au sirop (compote de cassis)  |
|                                  | Kiwi (compote passion)                            | Pomme cuite (pomme cuite mixé)               |                                  | Clémentine (compote ananas)                       |   |                                  | Banane (compote poire)                           |   |                                       | Clémentine (compote pêche)                        |  |
| MARDI 4                          | Salade de riz (riz,maïs,betterave)                | Potage à la tomate                           | MARDI 11                         | Céleri au surimi                                  | Potage corail (lentille corail)                   | MARDI 18                         | Salade Nicoise                                   | Potage légumes  | MARDI 25                              | Menu à thème "L'AIR"                              |  |
|                                  | Escalope de veau haché sauce fromage              | Jambon de volaille                           |                                  | Emincé de bœuf sauce étouffade                    | Quiche aux légumes                                |                                  | Sauté de dinde à l'estragon                      | Riz façon Jambalaya (dés de jambon, chorizo, crevette, riz) |                                       |   | Velouté corail (lentille corail)               |
|                                  | Haricots verts                                    | Châtaignes au beurre                         |                                  | Semoule/carotte                                   | Salade verte                                      |                                  | Poêlée de légumes                                | Emmental (mousse fromagère et moret)                        |                                       |   | Endive au jambon                               |
|                                  | Vieux pané à la coupe (mousse fromagère et moret) | Yaourt aromatisé                             |                                  | Brie à la coupe (mousse fromagère cantadou)       | Samos (yaourt sucré)                              |                                  | Fromage blanc vanille                            | Novly caramel   |                                       |   | Brebis crème (mousse fromagère et moret)       |
|                                  | Crème dessert café                                | Compote poire                                |                                  | Cube de poire au sirop (cubes de poire mixés)     | Compote de cassis                                 |                                  | Brunoise de fruit (brunoise de fruit mixé)       |   |                                       |   | Raisin (compote abricot)                       |
| MERCREDI 5                       | Saucisson à l'ail cornichons                      | Velouté potiron                              | MERCREDI 12                      | Maquereau sauce moutarde                          | Potage Dubarry (chou fleur)                       | MERCREDI 19                      | Endive aux pommes                                | Velouté potiron/marron                                      | MERCREDI 26                           | Betterave ciboulette                              | Potage crecy (carotte)                         |
|                                  | Paupiette de saumon sauce échalote                | Tarte chèvre/tomate                          |                                  | Haché de bœuf sauce tomate                        | Œuf dur/beurre                                    |                                  | Tartiflette salade verte                         | Omelette oignon/lardon salade verte                         |                                       | Sauté de veau Marengo                             | Croque Monsieur salade verte                   |
|                                  | Julienne de légumes                               | Salade verte                                 |                                  | Petits pois                                       | Pommes de terre vapeur salade verte               |                                  | Liégeois vanille caramel                         | Rondelé aux noix (fromage blanc sucré)                      |                                       | Coquillettes                                      | Camembert (Mousse fromagère ver)               |
|                                  | Semoule au lait                                   | Camembert (yaourt sucré)                     |                                  | Rondelé ail et fines herbes (fromage blanc sucré) | Entremet café                                     |                                  | Abricot au sirop (abricot au sirop mixé)         | Banane  |                                       | Fromage blanc vanille                             | Flan vanille nappé caramel                     |
|                                  | Clémentine (compote passion)                      | Compote pêche                                |                                  | Banane (Banane mixé)                              | Compote fraise                                    |                                  |  |   |                                       | Poire (compote de pêche)                          |  |
| JEUDI 6                          | Betterave ciboulette                              | Bouillon au vermicelle                       | JEUDI 13                         | Carottes râpées au citron                         | Potage poireau, pomme de terre                    | JEUDI 20                         | Potage parmentier                                | Velouté tomate  | JEUDI 27                              | Salade d'haricots verts au jambon                 | Bouillon vermicelle                            |
|                                  | Sauté de bœuf à la provençale                     | Emincé de volaille                           |                                  | Escalope de dinde à la crème                      | Roulé d'endive au jambon de volaille              |                                  | Paleron de bœuf aux aromates                     | Gratin de pâtes au jambon                                   |                                       | Hachis parmentier salade verte                    | Fricassé de pot au feu                         |
|                                  | Coquillettes                                      | Poireau béchamel                             |                                  | Légumes couscous                                  | Mousse chocolat noir                              |                                  | Haricots verts                                   | Petit suisse aromatisé                                      |                                       | Novly caramel                                     | Emmental (fromage blanc sucré)                 |
|                                  | Port Salut à la coupe (mousse fromagère cantadou) | Œufs au lait maison                          |                                  | Mini roitelet (mousse fromagère cantadou)         | Banane (compote banane)                           |                                  | Emmental (fromage blanc sucré)                   | Compote cassis  |                                       | Clémentine (compote fraise)                       | Mirabelle au sirop                             |
|                                  | Fruits du verger (fruits du verger mixé)          | Banane (compote banane)                      |                                  | Roulé confiture                                   |   |                                  | Poire (compote poire)                            |   |                                       |   |  |
| VENDREDI 7                       | Salade Strabourgeoise (pommes de terre, bœuf)     | Velouté de légumes (carotte, poireau,céleri) | VENDREDI 14                      | Frisée aux lardons (frisée, lardons, croûtons)    | Velouté de légumes (carotte, poireau,céleri)      | VENDREDI 21                      | Betterave vinaigrette                            | Potage Dubarry (chou fleur)                                 | VENDREDI 28                           | Carotte râpée /maïs                               | Velouté de légumes (carotte, poireau,céleri)   |
|                                  | Poisson du marché sauce basilic                   |  |                                  | Poisson du marché sauce aneth                     | Rôti de porc froid                                |                                  | Poisson du marché crustacé                       | Coquille de St Jacques                                      |                                       | Poisson du marché sauc œufille                    | Nouilles/dés de jambon                         |
|                                  | Purée vichy                                       | Omelette salade verte                        |                                  | Patate douce                                      | Cordiale de légumes                               |                                  | Carottes   | Roulé emmental (petit suisse sucré)                         |                                       | Butternut   | Buchette soignon (fromage frais 90g)           |
|                                  | Crème chocolat                                    | Novly vanille                                |                                  | Fromage frais aux fruits                          | Mini bonbel (petit suisse sucré)                  |                                  | Mimolette à la coupe (mousse fromagère cantadou) | Compote de pomme  |                                       | Gouda à la coupe (mousse fromagère vache qui rit) | Liégeois aux fruits                            |
|                                  | Poire (compote poire)                             | compote de coing                             |                                  | Poire (compote banane)                            | Compote passion                                   |                                  | Gâteau au chocolat                               |   |                                       | Crème vanille                                     |  |
| SAMEDI 8                         | Pamplemousse                                      | Velouté bolet                                | SAMEDI 15                        | Salade de pommes de terre échalotes, ciboulette   | Velouté bolet                                     | SAMEDI 22                        | Coquillettes au thon                             | Velouté de légumes (carotte, poireau,choix)                 | SAMEDI 1                              | Champignons à la Grecque                          | Potage St Germain (pois cassé)                 |
|                                  | Saucisse de toulouse brasse                       | Raviolis                                     |                                  | Fressure  | Macaronis aux lardons                             |                                  | Epaulé de porc au curry                          | Pommes de terre boulangère                                  |                                       | Joue de porc au cidre                             | Céleri rave à la volaille (émincé de volaille) |
|                                  | Lentilles   | salade verte                                 |                                  | Mâche   | Brebis crème (fromage blanc nature)               |                                  | Champignons sautés à l'ail                       | Délice de camembert (fromage blanc sucré)                   |                                       | Pommes de terre vapeur                            | Rondelé aux noix (petit suisse sucré)          |
|                                  | Fromage frais aux fruits                          | Kiri chèvre (yaourt aromatisé)               |                                  | Yaourt aromatisé                                  | Fruits de verger au sirop (fruits du verger mixé) |                                  | Yaourt fruit fraise                              | Clémentine (compote ananas)                                 |                                       | Yaourt aux fruits mixé                            | Poire (compote d'abricot)                      |
|                                  | Compote ananas                                    | Liégeois aux fruits                          |                                  | Clémentine (compote d'abricot)                    |   |                                  | Poire (compote passion)                          |   |                                       | Compote cassis                                    |  |
| DIMANCHE 9                       | Terrine de légumes                                | Velouté de légumes (carotte, poireau,choix)  | DIMANCHE 16                      | Pâté en croûte                                    | Velouté de légumes (carotte, poireau,choix)       | DIMANCHE 23                      | Avocat mayonnaise                                | Velouté de patate douce                                     | DIMANCHE 2                            | Pépinette au surimi                               | Velouté de légumes (carotte, poireau,choix)    |
|                                  | Cuisse de pintade aux pruneaux                    | Fromage de tête vinaigrette                  |                                  | Rôti de dinde au cidre                            | Pommes de terre hareng                            |                                  | Canette sauce poivre                             | Rillettes de porc/rosette                                   |                                       | Rôti de bœuf sauce poivre                         | Salade de pommes de terre/œuf/betterave        |
|                                  | Pommes paillasson                                 |  |                                  | Cœur de céleri                                    | Vache qui rit                                     |                                  | Céleri au beurre                                 | Fromage frais aromatisé( 60g)                               |                                       | Gratin de légumes                                 | Yaourt gourmand rhubarbe                       |
|                                  | St Nectaire (petit suisse nature)                 | Dessert gourmand fondant caramel salé        |                                  | Camembert (Yaourt sucré)                          | Pot de crème vanille                              |                                  | Rondelé aux noix (Yaourt sucré)                  | Compote coing   |                                       | St Moret  | Compote de fraise                              |
|                                  | Gâteau Basque (miroir framboise)                  | Pêche au sirop (compote de pêche)            |                                  | Tarte pomme rhubarbe (mousse gratinée)            |   |                                  | Tiramisu   |   |                                       | Eclair café (mousse praliné épisaveur)            |  |