



L'ÉQUIPE DE LA CUISINE VOUS PROPOSE LES : MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2024 - EHPAD FONTAINE DU JEUX-



Semaine 40 DU 30 SEPTEMBRE AU 06 OCTOBRE			Semaine 41 DU 07 AU 13 OCTOBRE			Semaine 42 DU 14 AU 20 OCTOBRE			Semaine 43 DU 21 AU 27 OCTOBRE			Semaine 44 DU 28 OCTOBRE AU 03 NOVEMBRE		
DEJEUNER		DINER	DEJEUNER		DINER	DEJEUNER		DINER	DEJEUNER		DINER	DEJEUNER		DINER
LUNDI	Céleri rémoulade au fromage blanc	Velouté de légumes (poireau, carotte, navet)	LUNDI	Salade piémontaise	Velouté de légumes (poireau, carotte, navet)	LUNDI	Chou fleur vinaigrette	Velouté de légumes (poireau, carotte, navet)	LUNDI	Taboulé	Velouté de légumes (poireau, carotte, céleri)	LUNDI	Céleri rémoulade	Velouté de légumes (poireau, carotte, céleri)
	Jambon fumé	Blanc de dinde (Jambon de volaille)		Poulet Basquaise	Sauté de poulet aux champignons		Rôti de porc (froid)	Saucisse		Gratin de poisson, pommes de terre et champignons	Saucisse		Mogette salade verte	Tarte à la paysanne salade verte
	Lentilles	Macaronis		Petits pois carottes	Boullgour aux légumes		Coquillettes au beurre	Brocolis		Rondelé aux noix (petit suisse sucré)	St moret (Mousse Fromagère St Moret)		St moret (Mousse Fromagère St Moret)	Yaourt aux fruits (yaourt aux fruits mixé)
	Brebis crème (Petit suisse sucré)	Fromage frais vanille		Samos (Fromage blanc sucré)	Mini roulelet (yaourt nature)		Fromage frais sucré	Yaourt sucré		Gélatiné caramel	Compote coing		Compote coing	Poire (compote de poire)
	Compote ananas	Fruits du verger au sirop (Fruits du verger mixés)		Compote coing	Kiwi (compote passion)		Compote ananas	Abricot (compote passion)						
MARDI	Riz à l'indienne (poireau, oignons, curry)	Bouillon vermicelle	MARDI	Salade de mâche (poireau, oignons, tomates)	Velouté corail (farfalle corail)	MARDI	Pâtes au surimi	Potage à la tomate	MARDI	Salade de concombre (concombre, tomates, oignons)	Potage corail (farfalle corail)	MARDI	Salade de riz	Bouillon au vermicelle
	Cuisse de poulet rôtie	Endive au jambon		Poisson meunière sauce agrume	Escalope de veau haché sauce poivre		Tartiflette	Emincé de bœuf sauce estouffade		Quiche aux légumes	Sauté de volaille à l'estragon		Poireau au jambon	
	Gratin de chou fleur	Délice de camembert (mousse fromagère et moret)		Pomme de terre persillées	Haricots beurre		Salade verte	Semoule/carotte		Salade verte	Poisée de légumes		Fromage blanc vanille	
	Yaourt sucré	Gélatiné chocolat		Camembert (petit suisse aromatisé)	Vieux pané à la coupe (mousse fromagère et moret)		Yaourt aromatisé	Brie à la coupe (mousse fromagère cantabou)		Samos (sucré) (yaourt sucré)	Printanière de légumes		Mangue (purée de mangue)	Tome noire (mousse fromagère vif)
	Poire (compote passion)			Fruits du verger au sirop (Fruits du verger mixés)	Crème dessert café		Prunes (compote fraise)	Cube de poire au sirop (Cubes de poire mixés)		Compote de cassis	Fromage blanc vanille			Liégeois café
MERCREDI	Tomate vinaigrette	Potage Parmentier (poireau, pommes de terre)	MERCREDI	Carottes râpées mais	Potage parmentier (poireau, pommes de terre)	MERCREDI	Œuf sauce cocktail	Velouté potiron	MERCREDI	Toast de sardines	Potage Dubarry (litchi fleur)	MERCREDI	Salade de mâche	Potage parmentier (poireau, pommes de terre)
	Dos d'églerin sauce basilic	Œufs sauce meurette/Côtes de blette		Sauté de veau au paprika	Paupiette de saumon sauce pesto rouge		Galette au blé noir jambon/fromage/champignons	Haché de bœuf sauce raifort		Œuf dur/beurre	Dos de colin sauce poivron		Omelette	
	Pommes de terre vapeur	Crème dessert caramel		Flageolets	Epinards à la crème		Salade verte	Haricots beurre		Pommes de terre salade verte	Spaghetti		Salade verte	
	Tomme noire (Petit suisse aromatisé)	Banane (Banane mixée)		Yaourt fraise	Pavé d'affinois (mousse fromagère noix qui rit)		Camembert (petit suisse)	Pavé d'affinois (Fromage blanc sucré)		Entremet café	Edam à la coupe (mousse fromagère noix qui rit)		Crème dessert pistache	
	Cubes de pêche au sirop (Fruits au sirop mixés)			Kiwi (compote poire)	Banane (Banane mixée)		Compote pêche	Banane (Banane mixée)		Compote fraise	Mirabelle au sirop (purée de mirabelle)		Raisin (compote ananas)	
JEUDI	Mousse de foie cornichon	Velouté de tomate	JEUDI	Champignon à la grecque	Bouillon vermicelle	JEUDI	Concombre au fromage blanc	Bouillon au vermicelle	JEUDI	Carottes râpées au citron	Potage Pommes de terre et poireau	JEUDI	Galantine de volaille	Potage de légumes (carotte, céleri, poireau)
	Bœuf à la provençale	Bouchée à la reine salade verte		Hachis parmentier salade verte	Rôti de porc (froid)		Jambon de volaille	Escalope de dinde à la crème		Jambon de volaille	Paleron de bœuf aux aromates		Gratin de pâtes au jambon	
	Carotte	Petit suisse aromatisé		Mimiolette à la coupe (mousse fromagère et moret)	Macédoine de légumes braisée		Poireau béchamel	Ratatouille		Macédoine de légumes braisée	Haricots verts		Petit suisse aromatisé	
	Semoule au lait maison	Compote abricot		Liégeois chocolat	Pot de crème café		Œufs au lait	Mini roulelet (mousse fromagère cantabou)		Mousse chocolat noir	Emmental (Fromage blanc sucré)		Compote cassis	
	Prunes (cassis) (compote)				Poire (compote de poire)		Raisin (compote passion)	Claifouts aux pommes (Claifouts aux pommes mixés)		Raisin (pêche) (compote)	Orange (abricot) (compote)			
VENDREDI	Chou rouge aux pommes	Velouté de légumes (poireau, carotte, chou)	VENDREDI	Rosette cornichon	Velouté de légumes (poireau, carotte, chou)	VENDREDI	Salade Strasbourgeoise (pommes de terre, knack)	Velouté de légumes (carotte, poireau, céleri)	VENDREDI	Salade d'endive	Velouté de légumes (carotte, poireau, céleri)	VENDREDI	Betterave vinaigrette	Velouté de légumes (carotte, poireau, céleri)
	Aligoutte de poulet sauce raifort	Brandade de poisson salade verte		Lieu noir sauce pesto	Poisson du marché sauce basilic		Rôti de porc froid	Poisson du marché sauce aneth		Rôti de porc froid	Fricassée de pintade aux marrons		Coquille de St Jacques	
	Brunoise de légumes	Six de savoie (Petit suisse sucré)		Brocolis	Purée vichy		Omelette salade verte	Patate douce		Cordiale de légumes	Flan de carotte			
	St Nectaire (mousse fromagère cantabou)	Mousse au citron		Ile flottante	Port Salut à la coupe (mousse fromagère cantabou)		Novly vanille	Fromage frais aux fruits (fraise)		Mini bonbel (petit suisse sucré)	Vieux pané à la coupe (mousse fromagère cantabou)		Roulé emmental (petit suisse sucré)	
	Brioche perdue maison (Brioche perdue maison)			Banane (Banane mixée)	Poire (compote poire)		compote de coing	Compote banane		Prune (banane) (compote)	Framboisier		Prunes (compote ananas)	
SAMEDI	Poireau vinaigrette	Velouté bolet	SAMEDI	Tomate vinaigrette	Velouté cresson (carotte)	SAMEDI	Pamplemousse	Velouté bolet	SAMEDI	Asperges mayonnaise	Velouté bolet	SAMEDI	Coquillettes au thon	Velouté de légumes (carotte, poireau, chou)
	Sauté de porc sauce moutarde	Lasagne bolognaise salade verte		Tête de veau ravigote	Saucisse de toulouse brasse		Raviolis	Pavé de Vire sauce moutarde		Epaulé de porc au curry	Pommes de terre boulangère			
	Haricots lingot	Mini cabrette (mousse fromagère noix qui rit)		Pommes de terre vapeur	Mogette/salade verte		salade verte	Purée		Courgettes sautées à l'ail	Délice de camembert (fromage blanc sucré)			
	Crème dessert pistache	Banane (banane) (compote)		Crème dessert choco-noisette	Fromage frais aux fruits		Kiri chèvre (yaourt nature)	Yaourt aromatisé		Yaourt fruit fraise	Poire (compote passion)			
	Raisins (compote cassis)			Compote passion	Compote ananas		Liégeois aux fruits	Poire (compote d'abricot)		Banane (compote de poire)				
DIMANCHE	Salade exotique (poireau, ananas, cranberry)	Velouté de légumes (poireau, carotte, céleri)	DIMANCHE	Salade océane	Velouté de légumes (poireau, carotte, céleri)	DIMANCHE	Terrine de légumes	Velouté de légumes (carotte, poireau, chou)	DIMANCHE	Pâté en croûte	Velouté de légumes (carotte, poireau, chou)	DIMANCHE	Avocat mayonnaise	Velouté de patate douce
	Canard aux olives	Pâté de campagne/saucisson ail		Rôti de bœuf sauce poivre	Cuisse de pintade aux pruneaux		Fromage de tête vinaigrette	Rôti de dinde au cidre		Cuisse de canette sauce forestière	Rillettes de porc/Saucisson à l'ail			
	Gratin de légumes	Yaourt gourmand rhubarbe		Navets au beurre	Pommes paillasson		Fromage de tête vinaigrette	Cœur de céleri		Céleri au beurre	Fromage frais aromatisé(60g)			
	Emmental (Petit suisse sucré)	Compote de pomme		St Nectaire (Petit suisse aromatisé)	Tome noire (petit suisse nature)		Dessert gourmand fondant caramel salé	St Nectaire (Yaourt sucré)		Rondelé aux noix (yaourt sucré)	Compote coing			
	Chou vanille (roulillon poire caramel)			Tarte aux pommes (framboise)	Gâteau Basque (miroir framboise)		Pêche au sirop (compote de pêche)	Tarte pomme rhubarbe (mousse praliné)		Tiramisu				